

## **DISCIPLINA Y AUTORIDAD DE LOS PADRES**

Todo padre y toda madre desea que su hogar sea un refugio de paz, seguridad y amor, pero la mayoría descubre en el andar, que el hogar se transforma en un escenario en donde las controversias, la lucha de poder, la falta de respeto, el desamor, etc. son la realidad. ¿Cómo cambiar esta realidad?, mejor aún, ¿cómo impedir que esto llegue a ser una realidad?

No existe una receta única ni menos mágica, pero tenemos principios divinos a los cuales debemos oír y su sabia y constante aplicación, les ayudará a lograr avanzar en la meta de que su hogar sea un verdadero refugio y en donde el amor se pueda palpar.

Algunas cosas a tener en cuenta:

- Pónganse de acuerdo como padres respecto al estilo de vida que han de adoptar y si son cristianos, analicen cómo están viviendo la vida cristiana y qué deben hacer para acercarse más al modelo bíblico.
- Escriban un programa de trabajo para su familia que incluya cosas tales como: *uso del tiempo de cada integrante de la familia (un calendario de actividades será clave para esto), prioridades para la familia, reglas en casa (acordar castigos para la ruptura de las reglas), tareas y responsabilidades de cada miembro de la familia (dependerá de la edad lo que se le designe), normas de conducta (perdón, respeto, ayuda, palabras blandas o suaves), etc.*
- Acuerden reglas o límites para los miembros de la familia. Es importante que ustedes como padres también tengan reglas que cumplir y en cuanto a los hijos:
  - Pueden pedir la opinión de ellos, antes de formalizar las reglas.
  - Pónganlas por escrito en el cuarto de ellos.
  - Recuérdelas al comienzo de manera constante.
  - Felicite a sus hijos cada vez que cumplan las reglas y con sus tareas.
  - Sea firmes y consecuentes en la aplicación de las reglas y en el castigo cuando se trasgreden.

## CURSO CRISTIANO PARA PADRES



Radioemisoras Armonía

*Clase 6*

- Use tiempo para estar con sus hijos y enseñarles usando principios o historias bíblicas como sus experiencias.
- Usen tiempo para estar en familia en programas especiales al menos una vez por semana.
- No olviden ser buenos modelos a sus hijos en lo que significa cumplir con las normas establecidas dentro y fuera del hogar.
- No necesitan ser autoritarios sino consecuentes y disciplinados. Cumplan sus palabras.
- No necesitan gritar ni perder el control, solo lleve a sus hijos a cumplir con las reglas y aplique el castigo si lo merece.
- Valide las emociones de su cónyuge y de sus hijos. Ellos llorarán por frustración, por rebeldía o por tristeza o lo que fuera. Deje que se descarguen y luego hable con ellos transmitiendo paz “la blanda respuesta quita la ira”.
- Escuche a sus hijos, aun cuando crea que no está en lo cierto. Dele respuestas con madurez, no baje su nivel de padre/madre.
- No exija que su hijo(a) haga algo que no es capaz de lograr.
- Pida ayuda y sabiduría a Dios para llevar adelante su liderazgo.
- Pidan perdón cuando se equivoquen.
- Confíe en sus hijos, dándoles la oportunidad de equivocarse en el intento de lograr una meta.



**AUTORIDAD DE LOS PADRES**

Carolina del Oro

---

- Los hijos no son casualidad, son herencia de Jehová.
- Amar más que ser amado, el centro es el otro.
- La felicidad se encuentra en familia y en el vínculo con la persona amada.
- Los juegos son la estrategia para enseñarle a ganar, perder, ser estratega, frustrarse, etc.
- Cada uno es distinto con un destino distinto.
- Participamos en el proceso de hijos a medio hacer, para llevarlos a ser lo que Dios ha programado para ellos.
- Autoridad es conducir a los hijos a ser plenamente lo que Dios ha diseñado para él.
- No debo dejar que el hijo haga lo que no debe ser.
- La diferencia entre uno y otro está en el rostro. Este nos diferencia entre los demás, no es el cuerpo. El mirar a los ojos es fundamental, crear ambientes para mirarse y hablar.
- Existe la “obesidad interior”, toda vez que alimentan mal el alma con materiales como la TV, computador, farándula, etc.
- Autoridad es admirar al hijo y descubrir a la gran persona que viene por desarrollarse.
- Al mirar a los hijos por las virtudes que tienen, por lo que es y no solo por lo que hace.
- **ADMIRARLE – EXIGIRLE – PONERLE LÍMITES**
- Exigirles a que realice tareas, el reconocimiento debiera ser el premio, no regalos.
- Los hijos son como un puente colgante sin barandas sobre un gran precipicio. Los límites son las brandas.
- El río lleva el agua al mar, los límites del río permiten llevar el agua al mar; cuando el agua sale del límite, se convierte en agua putrefacta y estancada y si es poca se seca.
- La sexualidad es natural pero no espontánea, se debe educar.
- Ser libre, es decidir lo que deseo hacer, sin seguir necesariamente lo que otros hacen.
- Debemos crear el ambiente para que los hijos se desarrollen correctamente.
- A los dos años se aprende a ser ordenado, obedecer, etc.
- Los valores deben ser entregados por los padres esto es prioritario, el colegio es subsidiario en esto.
- Es importante el aburrimiento, produce equilibrio ante el estímulo. El aburrimiento lleva a pensar, hablar, observar, crear.