



NECESIDADES BÁSICAS

Cuando hay alguna carencia o disfuncionalidad en una de las áreas esenciales en la vida de una persona, esta requerirá de atención directa.

Los especialistas han determinado que existen 9 áreas esenciales en la vida y ellas son:

1. **Raíces.** *De dónde vengo. La familia extendida.*

- Un niño necesitará saber si es adoptado, es muy probable que se sienta interesado y en la adolescencia impulsado a conocer a sus padres o a su padre (divorcio)
- Nuestra historia nos da sentido y nos ayuda a proyectarnos, ya sea siguiendo los buenos ejemplos o cambiando los malos.
- Nos lleva a entendernos, ¿por qué somos así? ¿cómo llegamos a esto?

2. **Salud.** *Enfrentar las enfermedades con éxito y prevenirlas.*

- Las enfermedades y los accidentes provocan necesidades como el de saberse acompañado(a), querido(a), ayudado(a), comprendido(a)
- Los lazos de amor tienen que ver también con nuestra manera cómo reaccionamos a las necesidades de los otros miembros de la familia. Muchos momentos de cercanía, ternura y amor, se manifiestan en situaciones críticas como las enfermedades. Nos damos el tiempo que de otro modo no lo haríamos para estar con el ser amado.

3. **Información.** *Cubrir las curiosidades y entregar herramientas para el desarrollo formativo.*

- Ya hemos dicho que el hogar es la más grande universidad y los padres los más grandes maestros y esto no se puede cambiar. No hay reemplazos disponibles. Toda vez que no planificamos en nuestra agenda, tiempo para estar con los hijos y enseñarles de manera programada o incidental, estamos perdiendo tiempo maravilloso que no volverá y que ningún profesional, oración o situación podrá cubrir más adelante. Lo perdido en educación no se recupera y los años más tiernos e impresionable de la vida es la primera infancia.
- Los padres deben saber cuáles son los principios de vida en los que van a confiar y sobre los cuales edificarán sus vidas, su relación y la vida de sus hijos. Esto se debe conversar a más tardar en el noviazgo de modo que se hagan planes para no tener que arreglar la carga en la marcha sino tenerla lista al momento de comenzar el viaje, luego se mejora, se fortalece, pero no se debe improvisar.
- Los padres, partiendo por la cabeza, el varón, debe conocer la Biblia, leerla cada día e instruirse al máximo sobre los principios de vida que Dios nos dejó para, sobre esa base, construir la familia. Quien no sabe, no puede enseñar, quien no ve no puede guiar, quien no tiene, no puede dar.



- Los padres deben ser maestros como un río que corre y que lleva agua fresca cada día a sus hijos y no estanques detenidos con aguas putrefactas que no producen sino barro y bichos.
4. **Estabilidad económica.** *Lo cual trae consigo seguridad y oportunidad.*
- Tanto el matrimonio como los hijos necesitan vivir bajo un gobierno familiar que les de seguridad, tranquilidad y paz. Para ello el tema económico es clave. El varón es el responsable que exista el sustento, de lo contrario como dice la Biblia que si el hombre no provee para su hogar es peor que un incrédulo. Independiente si la esposa trabaja o no, el hombre es el responsable que exista el sustento en el hogar.
 - El ingreso económico no debe ser un obstáculo para que otras áreas se desintegren, por ejemplo por tener más recursos económicos, se trabaja todos los días hasta muy tarde, no dando la oportunidad de estar juntos.
 - La Biblia señala principios en torno a las finanzas, algunos de ellos son:
 - Ser diligente y no perezoso. Esto es, trabajar con responsabilidad, esfuerzo y excelencia.
 - No deber nada a nadie.
 - Ser generoso. Contribuir con la obra de Dios y con los necesitados.
 - Administrar bien los recursos ganados.
5. **Un grupo de pertenencia** independiente de la familia, que entienda y comparta sus ideales tal como lo son los amigos.
- Aquí la iglesia puede jugar un papel importantísimo, proveyendo de distintas actividades que permitan que los niños o adolescentes se sientan atraídos a ser parte de un grupo cristiano. En este tema, lo primero es formar el hábito de asistir a la iglesia y los padres tienen la palabra en esto. Lo segundo es que la iglesia pueda proveer de espacios para toda la familia y que ellos sean tanto atractivos como educativos.
6. **Una relación significativa.** *Usualmente la encuentran en los padres.*
- Relaciones de amor, relaciones de dependencia, relaciones de apoyo, que sin duda deberían encontrarse primero en los miembros de la familia.
 - Saberse amado y poder amar es una necesidad básica.
 - Las relaciones significativas se edifican usualmente a través de pequeñas pero importantes detalles, como pasar tiempo juntos para conversar, jugar, orar, leer la Biblia, cantar, pasear, trabajar en la iglesia juntos, etc.
7. **Una función significativa.** *Especialmente la de ser hijos, sentirse que son parte del puzzle y que tienen un papel que ejercer.*
- Saberse idóneo es también una necesidad básica y el primer lugar para saber que soy útil, debería ser el hogar.
 - Saber que alguien me necesita o que puedo alegrar a otros con mi conducta o trabajo.
 - Poder sentir que soy un aporte y no una carga en el hogar.

CURSO CRISTIANO PARA PADRES



Radioemisoras Armonía

Clase 9

8. **Una fuente de gozo.** *El estímulo que recibe al salir, jugar, comer, etc.*
 - Disfrutar de cosas interesantes y entretenidas de la vida. La vida es dura y muchas veces injusta, pero es también muy divertida y debemos llenar el estanque de alegría para poder soportar las cosas duras.

9. **Un lugar donde sentirse albergado,** protegido.
 - Sentirse seguro en un territorio que lo siente propio.
 - “Mi casa”, “mi auto”, “mis papás”, “mi hijo(a)”, etc. son palabras que usamos inconscientemente para mostrar que poseemos algo, que estamos amarrados a personas y cosas y que nos dan seguridad.
 - Llegar a casa debería ser motivo de gozo y descanso, pero no es así para muchos. Algunos solo quieren arrancar hacia quien sabe dónde.