

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 9

CRECIMIENTO ESPIRITUAL

Nuestra vida como cristianos debe estar afectada en todos los aspectos por los principios de vida que establece la Palabra de Dios, la Biblia. Creemos que la bendición que Dios desea otorgar a la pareja, no es algo que comienza y termina en la ceremonia de bodas sino algo que se inicia allí para permanecer en el tiempo. Dios desea darnos todo su apoyo y cuidado para que desarrollemos un programa de vida exitoso y ello dependerá de cuán obedientes somos en la aplicación de sus principios de manera individual como en nuestra vida matrimonial y luego familiar.

Sugerimos tres vías de crecimiento espiritual: *el tiempo a solas con Dios, tiempo como matrimonio y/o familia con Dios y la participación en una Iglesia local.*

Es importante estar convencidos de que la lectura periódica de la Biblia y los momentos de conversación con Dios son claves para el éxito y por ende deben ser prioridad en la vida de cada cónyuge. También es importante que el hombre asuma su rol como líder espiritual de la familia e independiente de las circunstancias, lleve a los suyos a la lectura de la Biblia y la oración unos por otros, como hábito inalterable. El recordar los principios que deben regir nuestras vidas, el apoyarnos en oración, debe ser algo así como la columna vertebral de nuestro accionar. (Deuteronomio 6:1-9 y Proverbios 22:6)

Es clave determinar unos minutos cada día para tener tiempos a solas con Dios y tiempo juntos con Dios. A veces será necesario adaptar el horario, habrá alguna ocasión en que por fuerza mayor no podamos tener tiempo con Dios, pero la norma será mantener este hábito por sobre otros hábitos. También la Biblia nos anima a juntarnos como iglesia para estimularnos al amor y a las buenas costumbres, el dejar de congregarnos puede ser sumamente peligroso (Hebreos 10:24 y 25) De hecho...

Dios nos creó con la capacidad de tener intimidad:

- A mayor amistad, mayor conocimiento del otro, mayor unión, mayor compromiso.
- Dios nos creó dependientes unos de otros. Nos necesitamos pues somos complementarios. Tenemos necesidad de afecto, tenemos necesidad de pertenecer a un grupo, tenemos necesidad de toque físico, de seguridad, de apoyo y comprensión, de ser útiles, de pasar tiempo con la(s) persona amada y esto se verá satisfecho cuando lo hacemos de la manera correcta, esto es, cuando aprendemos a tener una estrecha y permanentemente fresca amistad con Dios. Él nos ayudará a saber intimar con los seres que amamos. De hecho...

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 9

Dios nos creó para tener intimidad con Él:

- Dios desea ser amado y desea amar. Por ello ha preparado todo un programa, lleno de instrucciones precisas que nos ayudan a disfrutar de su intimidad.
- Dios anhela tener comunión con sus criaturas. (Juan 15:13 al 16) para traspasar todo lo suyo, para enseñarles todas las cosas.

¿Cuál es el programa para tener intimidad con Dios?:

- Creo un manual, *la Biblia*. Un testimonio gráfico de su existencia y una guía para orientarnos en nuestra conducta.

Es necesario que cada uno no solo crea que la Biblia es la Palabra de Dios, sino es necesario que cada creyente conozcan esta Palabra, la entienda y la pueda aplicar a su vida y a las vidas de quienes dependen de ustedes.

- Creo una vía de comunicación, *la Oración*. Siendo la forma más simple y alcanzable para toda persona, sin intermediarios, sin esperas, sin costos, sin limitación horaria, etc.

La intimidad con Dios trae consigo entre otras cosas, una vida íntegra

- La Palabra me limpia y enseña cómo enfrentar aquellas cosas que me dañan.
- La oración es el vehículo para pedir el poder a Dios con tal de vencer la tentación e incorporar a nuestra vida este nuevo estilo de vida al que me llamó.

Mi vida no será la misma, cuando comienzo a incorporar a mi rutina diaria, a mi dieta alimenticia espiritual, un tiempo de intimidad con Dios.

Pre requisito para tener un tiempo de comunión íntima con Dios:

- *Creer en Él*
- *Amarle*
- *Tomar tiempo para escuchar su voz y para que Él escuche la mía.*

No existe razón alguna para que dos seres que se aman, no puedan estar juntos, salvo que uno de los dos ya no desee amar al otro. En el caso de Dios, Él nunca será quien deje de amarte y de esperar encontrarse contigo.

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 9

Para evaluar:

1. ¿Cuál ha sido tu experiencia en torno a pasar tiempo a solas con Dios?

2. ¿Estás dispuesto a desarrollar este hábito y llevar a tu cónyuge e hijos a adoptarlo también?

3. ¿Cómo piensan que podrían llevar a cabo un tiempo en familia con Dios?

4. ¿Asisten regularmente a una iglesia? _____

5. ¿Por qué participarías en una iglesia? _____

TAREA: ¿A qué hora tendrán un tiempo con Dios cada día?: _____

ESTADO DE ÁNIMO Y EMOCIONES

Quizás todavía no hayan experimentado algunas lágrimas en su relación. Si es así ¡prepárense para la sorpresa! Las lágrimas surgen por distintas motivaciones y tendrán que darse tiempo para entenderlas y encausarlas.

Si pudiéramos hacer un retrato con los estados de ánimo y las emociones individuales de varias personas, estos serían diferentes como sus retratos físicos. Una de las tareas del matrimonio será reconocer y acompañar al cónyuge en la constitución emocional que Dios le ha dado. Recordemos que las emociones, no son ni buenas ni malas en si mismos, son un barómetro de lo que ocurre en nuestro interior. Qué es lo que causa una emoción y qué hacemos con ella, son factores importantes en la obediencia cristiana.

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 9

La Biblia dice por ejemplo, “*si se enojen, no pequen, procuren que el enojo no le dure todo el día. No le den oportunidad al diablo*” (Efesios 4:26)

La ira en si no es pecaminosa, la manera de manejar nuestra ira determina si es o no pecado. En el matrimonio habrá temores, frustraciones y tensiones, las que cada uno enfrentará personalmente. El objetivo no es que tu cónyuge se amolde a tu forma de ser emocional, sino por el contrario, es procurar entender las emociones del otro y poder ayudarle a dirigir estos sentimientos en caminos de obediencia a Dios.

1. Considero que yo soy:	Considero que mi novio(a) es:
a) Propenso(a) a depresiones _____	a) Propenso(a) a depresiones _____
b) Tenso(a) _____	b) Tenso(a) _____
c) Tranquilo(a) _____	c) Tranquilo(a) _____
d) Sensible _____	d) Sensible _____
e) Flexible _____	e) Flexible _____
f) Cambiante _____	f) Cambiante _____
g) Insensible _____	g) Insensible _____
h) Alegre _____	h) Alegre _____
i) Melancólico _____	i) Melancólico _____
j) Otro _____	j) Otro _____

TAREA:

¿Cuál es tu mayor necesidad emocional?:
