



LA SEXUALIDAD

La Biblia es suficientemente clara en cuanto a las relaciones sexuales como para saber exactamente el propósito de Dios sobre el sexo.

Dios creó el sexo por dos razones fundamentales: *reproducción y placer*. Dios encuadró el sexo en los límites del matrimonio con el fin de cubrirnos de los efectos negativos que trae el usarlo fuera de este ámbito. La Biblia llama “adulterio” o “fornicación”, todo acto sexual antes o fuera del matrimonio. Algunos de los efectos negativos de tener relaciones sexuales fuera del ámbito del matrimonio son:

Embarazos no deseados o involuntarios, madres solteras, enfermedades venéreas o del Sida, acostumbamiento y falta de compromiso al no sentir la necesidad de estar casados, rupturas del corazón, inseguridad en cuanto a ser fieles durante el matrimonio y desobediencia al diseño de Dios.

Dentro del ámbito matrimonial el sexo juega un papel hermoso e importante. Pero como todas las cosas en la vida, debemos saber cómo funciona para que pueda brindarnos sus beneficios. Veamos algunos principios para las relaciones sexuales:

- Existe una enorme diferencia en los deseos sexuales de un hombre con los de una mujer. La testosterona, que es la hormona que nos excita sexualmente, está presente en gran escala en el hombre mientras que en una pequeña cantidad en la mujer. Esto provoca conflictos serios pues el hombre siente deseos algo así como dos veces por semana, entretanto la mujer podría vivir sin relaciones sexuales por mucho tiempo sin que ello le provoque conflictos. Para regular esta enorme diferencia, es necesario que ambos usen de *dominio propio*; el hombre para poner el pie en el freno y la mujer en el acelerador.
- La regla menstrual de la mujer, la indispone algunos días del mes. Ella se siente algo así como en el invierno de su ciclo mensual, donde todo se pone oscuro y complicado. Ellas prefieren no tener relaciones sexuales en esos días. Lo bueno es que el invierno da paso a la primavera y al verano.

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 10

- Si el hombre necesita sexo a corto o mediano plazo, la mujer necesita caricias, palabras dulces y atención preferente.
- No siempre una relación romántica en la pareja debe terminar en una relación sexual y el hombre debe programarse para que así sea.
- La mujer necesita un ambiente tranquilo, sin presiones mentales y con los conflictos resueltos antes de involucrarse en amores. El hombre debería aprovechar esto para ayudar a resolver cualquier conflicto que se esté viviendo, antes de que la luz se apague.
- No existe regla bíblica en relación a técnicas sexuales. La regla sería que todo acto sexual no denigre al otro y que sea agradable y honroso. Es muy importante conversar sobre este tema toda vez que sea necesario para que cada uno sepa que le agrada o que le desagrade al cónyuge.
- Leamos juntos lo que expresa la Biblia en torno a este tema en 1^a de Corintios 7:3 al 5.