

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 11

ETAPAS EN LA RELACIÓN DE PAREJA

PRIMERA ETAPA: “Romántica o luna de miel”

Época de galanteo, manteniéndose hasta cierto tiempo después de la boda.

Características: *Sueños e ilusiones, idealización del cónyuge y de la felicidad, promesas que parecen garantizar la obtención de la felicidad, muchas expectativas.*

Sentimiento: “Palpo la felicidad a la vuelta de la esquina”

SEGUNDA ETAPA: “Vuelta a la realidad”

Cuando los dos enfrentan las demandas de la vida y de la relación de una manera distinta a la que esperaban.

Características: *Los dos se conocen tal y como son, se resquebraja la relación simbiótica, se acumulan los sentimientos de frustración en la esperanza de que las cosas vuelvan a ser como antes. Fantasías de reciprocidad; “si soy suficientemente cariñoso(a) amable, mi cónyuge también lo será”, se busca manipular a la pareja para volver a la etapa anterior.*

Sentimiento: “Temo que la felicidad se nos escape”

TERCERA ETAPA: “La lucha por el poder” o “vamos a ver quién es quién”

Cuando la persona deja de pedir o esperar y empieza a demandar que el otro cumpla sus promesas.

Características: *Pánico de perder para siempre la felicidad, sistema de quejas: “he sido defraudado(a), “si no fuera por mi”, amenazas silenciosas, escalada de conductas manipuladoras que involucran el dinero, sexo, parientes, hijos, etc. Peleas continuas culpándose al otro de todo, se busca a un amigo(a) o al pastor, pidiéndose al confidente para que convenza al cónyuge de que debe cambiar.*

Sentimiento: “Si tan solo Él/ella cambiara”

CUARTA ETAPA: “No sé si quiero seguir luchando” o “desilusión y separación”

Cuando uno o ambos deciden que no vale la pena luchar por alcanzar un sueño de la felicidad, al menos con esa persona.

CURSO CRISTIANO PREMATRIMONIAL

Radioemisoras Armonía – Pr. Francisco Retamal



CLASE 11

Características: *Muchas dudas respecto a si continuar o no con la relación, se acomodan a la relación pero no se acercan, se separan en lo emotivo, lo sexual, lo físico, cada uno se dedica a “algo” para llenar el vacío y el tiempo, están listos para una decisión importante:*

- *Crecer, lo que implica tomar responsabilidad y compromiso por sí mismo(a) y hacer los ajustes necesarios en amor y con humildad.*
- *Romper la relación, para encontrar la persona que “ahora sí me hará feliz”, iniciándose así otra vez el ciclo ya vivido.*

Sentimiento: “Creo que puedo crecer” o “me equivoqué contigo”

QUINTA ETAPA: “Transformación y crecimiento” o “amor es más que sólo sentimiento”

Cuando cada uno asume responsabilidad por lo que es y por lo que espera de la relación.

Características: *Disposición a renegociar la relación con bases más sólidas que el mero sentimiento romántico, disposición a comprometerse, aceptarse, respetarse y ayudarse, renuncia a la expectativa de que el otro satisfaga sus necesidades, comprensión de que el amor es más que sentimientos.*

Sentimiento: “Estoy aprendiendo a amar en forma más madura”

SEXTA ETAPA: “Estabilidad e intimidad” o “ahora sí que me casé contigo”

Cuando cada uno decide compartir sin imponerse y sin temer ser impuesto.

Características: *Se intensifica la intimidad, hay sentimientos de participar en algo común como pareja, se buscan nuevos amigos, nuevos pasatiempos y nuevos intereses mutuos.*

Sentimiento: “Estamos creciendo, nos estamos realizando”

SÉPTIMA ETAPA: “Generatividad” o “nos damos a los demás”

Cuando la pareja ya no está absorta en su propia relación y siente que se puede dar a los demás sin menoscabo de su propia relación de pareja.

Características: *Se trabaja juntos por las nuevas generaciones, por la comunidad, por la iglesia, etc.*

Sentimiento: “No estamos viviendo en vano”.